



Curso Básico Método Silva

El Curso se desarrolla a través de ejercicios mentales ordenados de una forma secuencial y progresiva, realizados en estado de relajación, para conseguir un mayor conocimiento de nosotros mismos, y hacer un mejor uso de nuestras capacidades mentales. Aprendiendo a descubrir nuestro potencial interior y cómo usarlo en estado consciente. Desarrollando así una capacidad de auto-control para llevarlo a la práctica cuando sea necesario. Mejorando nuestra calidad de vida.

La felicidad está dentro de nosotros mismos. Es el estado natural de una mente bien orientada.

Beneficios alcanzados: El curso ofrece al alumno la posibilidad de usar eficientemente sus facultades mentales, permitiéndole obtener enormes beneficios como estos:

Superar el estrés y aprender a relajarse. Eliminar la tensión nerviosa y las jaquecas. Dormir y descansar mejor. Actitud y conducta positivas. Potenciar la memoria, la concentración y la capacidad de estudio. Efectividad y rendimiento. Mejoramiento en la objetividad y eficiencia en el trabajo y en los deportes. Establecer y alcanzar metas. Encontrar soluciones a sus problemas. Reforzar la estabilidad emocional, la propia estima y la confianza. Incrementar sus niveles de autoestima. Afrontar y vencer miedos y hábitos no deseados. Desarrollar facultades de intuición, imaginación, creatividad. Mejorar las relaciones humanas y la calidad de vida. Mantenerse saludable como estado natural del ser humano.

El curso se desarrolla durante un fin de semana (sábado y domingo) en horario de 9h a 14h y 16h a 21h, el viernes anterior a los cursos a las 20h se imparte una conferencia informativa de acceso gratuito en los mismos lugares de celebración de los cursos.

El importe del curso es de 350 €. (pregunte por los descuentos) Una vez realizado recibirá una credencial, la cual le posibilita repetir la experiencia del curso todas las veces que desee, en cualquier ciudad española o en cualquiera de los 131 países donde se imparte, abonando solo 20 €. También recibirá un manual con todas las técnicas del curso, un CD de relajación y un diploma.

Multitud de personas han conseguido mejorar y cambiar sus vidas después de conocer y poner en funcionamiento las técnicas del Método Silva. Despierta el Genio que duerme en tu interior, serás más feliz y aprenderás técnicas poderosas para tu realización personal.

Si necesitas dar sentido a tu vida, este curso puede ser el inicio de una nueva vida para tí.

Te deseamos que cada día sea mejor, mejor y mejor.