



CURSO ADOLESCENTES

(APROPIADO PARA EDADES DE 13 A 17 AÑOS)

El mundo atraviesa un decisivo momento de cambios. Estamos pasando por una revolución que viene alterando nuestra forma de vivir, de pensar, de comunicar y de prosperar. El programa enfoca la preparación de las generaciones del futuro de forma efectiva para aprovechar todas las posibilidades de progreso y de plena realización de sus vidas.

*El programa es especial para estudiantes, trata **el aprender** como algo más que una técnica y enfoca **el adecuado aprendizaje** como el resultado del equilibrio entre los factores biológicos, psicológicos y espirituales del ser humano.*

Lo que sabemos hoy será obsoleto mañana. Si paramos de aprender, estaremos condenados al estancamiento. (Dorothy D. Billington)

*La Psicorientología del Método Silva, percibe la relación mente-cuerpo y abre ilimitadas posibilidades de armonizar **Salud, Educación y Creatividad**.*

Este curso es teórico-práctico y se desenvuelve en ciclos pedagógicos dinámicos.

- 1. Motivación basada en investigación científica accesible a ser comprendidas por los jóvenes.*
- 2. Explicación de las técnicas de Psicorientología.*
- 3. Ciclos de preguntas y respuestas.*
- 4. Práctica de las técnicas a través de ejercicios de relajación.*

El programa es atractivo para jóvenes porque ofrece soluciones efectivas para los problemas propios de la edad y les brinda recursos a aplicar inmediatamente en esta etapa de constante crecimiento, respetando la libertad de pensamiento del futuro adulto.

El método Silva ha sido elegido por más de 120.000 personas en España y por más de 8.000.000 en 131 países de los cinco continentes, como sistema para mejorar su calidad de vida.

A los jóvenes se les trasmite un amplio repertorio de estrategias y técnicas diseñadas para resolver problemas y afrontar con sus propios medios cuestiones que influyen directamente sobre esa calidad de vida. La presencia del estrés y sus consecuencias, los momentos de desequilibrio emocional, la falta de autoconfianza y autoestima, la actitud negativa que nos impide valorar lo que tenemos, la falta de motivación en los estudios, las dificultades para rendir, derivadas de otros problemas como el cansancio, el insomnio, las jaquecas, afecciones psicósomáticas, etc. Son fáciles de afrontar y solucionar con las técnicas del Método Silva.

El curso se imparte en fin de semana, sábado y domingo en horario de 10h a 14h y de 16h a 20h.

El sábado a las 10h conferencia informativa gratuita con los padres y las personas interesadas.

El domingo por la tarde los padres asistirán para la clausura y entrega de credenciales.

Es necesario llevar dos fotografías de carné y lápices de colores.

El importe del curso es de 230 €.

Recibirán un manual con las técnicas del curso, un CD de relajación y una credencial que posibilita el repetir la experiencia del curso de adolescentes, todas las veces que desee (dentro de la franja de edad 13 a 17 años), en cualquier país y en cualquier idioma, abonando una pequeña tasa para reciclarse (15 €).

Apartado de correos 2200- 39080 Santander (Cantabria) - Teléfono: 942 074 765; Fax: 942 074 766